

NOORTE HUVIRINGI KAART

NIMETUS	Üldkehaline ettevalmistus
TOIMUMISE KOHT	Kalmetu Kooli võimla, staadion, õuela
EESMÄRK	<p>Eesmärgiks on pakkuda lastele võimalusi füüsiliseks arenguks ja sportliku silmaringi laiendamiseks ning luua võimalikult noores eas liikumisharjumus, et kasvaksid inimesed, kes oskavad ja tahavad tulevikus teha tervist toetavaid igapäevaseid valikuid. Suur rõhk asetseb liikumisel läbi mängu, mille kaudu on võimalik arendada spetsiifilisi oskusi. Kalmetu Põhikoolis on võimalused mängida erinevaid sportmänge, treenida õuealal, kergliiklusteedel, seiklusrajal ja discgolfi rajal. Samuti on õpilastel võimalik kasutada tõukerattaid. Laste üldkehaline võimekus ja oskused ennast iseseisvalt arendada ja motiveerida on üsna kesised, mistõttu pöörame tähelepanu üldiste kehaliste võimete arendamisele. Tutvustame, proovime ja katsetame mitmeid spordialasid, et õpilane saaks koolist kaasa motivatsiooni liikuda, oskused ja teadmised liikumiseks ja mitmekülgset kogemused erinevate liikumisvõimaluste kohta.</p>
ÕPIVÄLJUNDID	Väljundiks on osalemine nii kooli enda kui ka koolidevahelistel spordivõistlustel ning anda õpilastele eelkõige julgust, enesekindlust, oskust ennast ise motiveerida ja tekitada huvi erinevate spordialade vastu.
SISU LÜHIKIRJELDUS <i>Kirjelda lühidalt, mida tehakse, kuidas tegutsetakse ja mis on tulemus.</i>	<p>Panen rõhku palju erinevatele koostööd nõudvatele ülesannetele, et õpilased oskaksid üksteist kuulata ja samas vajadusel ka ennast kehtestada. Oluline roll on ka ohutusel ja ausa mängu põhimõtetel. Tegevused toimuvad läbi mängu ja lustimise nii, et õpilasel ei teki tunnet, et harjutus on raske ja igav. Tutvume ka erinevate spordivahenditega, erinevate spordialadega ja katsetame järk-järgult kõike, millega koolis võimalik tegeleda on. Tulemuseks on see, et õpilane teab ja tunneb ohutusreegleid, arvestab kaaslasega ja leiab endas huvi sportimise ja liikumise vastu.</p> <p>Selle poolaasta eesmärgiks on ka võimalikult tihe koostöö erinevate külalistreeneritega, et lastel oleks põnev ja et ka õpetaja saaks uusi oskusi, mida huviringis mitte käivatele õpilastele edasi anda. Sooviks tutvust teha orienteerumisega, mis pole seni väga rakendust leidnud, sest tunnen ise end natukene ebakindlalt. Ehk õpime ja areneme üheskoos.</p>
SEOS ÕPPEKAVAGA <i>Märgi, milliseid üldpädevusi eelkõige toetab ja milliseid läbivaid teemasid käsitleb.</i>	<p>Üldpädevused:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> väärtuspädevus <input checked="" type="checkbox"/> sotsiaalne pädevus <input checked="" type="checkbox"/> enesemääratluspädevus <input checked="" type="checkbox"/> õpipädevus <input checked="" type="checkbox"/> suhtluspädevus <input type="checkbox"/> matemaatikapädevus <input type="checkbox"/> ettevõtlikkuspädevus <p>Läbivad teemad</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> elukestev õpe ja karjääri planeerimine <input type="checkbox"/> keskkond ja jätkusuutlik areng <input type="checkbox"/> kodanikualgatus ja ettevõtlikkus <input type="checkbox"/> kultuuriline identiteet <input type="checkbox"/> teabekeskond

	<input type="checkbox"/> tehnoloogia ja innovatsioon <input checked="" type="checkbox"/> tervis ja ohutus <input checked="" type="checkbox"/> väärtused ja kõlblus
SEOS ÕPPEAINETEGA <i>Lisa õppeained, millega huviring lõimub kõige enam.</i>	Pigem võib paralleele tõmmata inimeseõpetusega ja matemaatikaga. Räägime inimkeha toimimisest, lihastest ning samuti toimub palju loendamist, järjestamist, loogilist mõtlemist.
MAHT, SAGEDUS, KESTVUS <i>Mitu tundi ja korda nädalas. Tegevusperioodi algus ja lõpp.</i>	1x nädalas 1. klass 1x nädalas 1.-3. klass Tegevusperiood: september-detsember
SIHTGRUPP <i>Kellele on see huviring mõeldud (sh klass/vanus)?</i>	1.-3. klassi õpilased+ mõned 4. kl õpilased
TAGASISIDESTAMINE <i>Kuidas toimub õpiväljundite/osalejate hindamine/tagasisidestamine? Kas on mingid nõuded ringi läbimiseks vms?</i>	Tagasisidestamine käib jooksvalt tunnis vastavalt olukorrale. Nõudeid ringi läbimiseks puuduvad. Peaasi, et õpilane tuleb ringi heameelega oma vabast ajast ja tunneb rõõmu tunnis tehtavast.
LÄBIVIHA/JUHENDAJA <i>Lisaks nimele ka 1-2 tutvustavat lauset, tegevusala pädevust näitav(ad) tunnistus(ed) ja e-post.</i>	Keiti Takkel Kehaline kasvatus ja sport magistrakraad (terviseteaduse magister) keiti.takkel@kalmetukool.ee